

# LE PROGRAMME de formation

COMPÉTENCES	COMPÉTENCES ASSOCIÉES
<b>Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li><li>· Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li><li>· Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li><li>· Démarrer et s'arrêter.</li><li>· Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li><li>· Utiliser la boîte de vitesses.</li><li>· Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li><li>· Regarder autour de soi et avertir.</li><li>· Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li></ul>
<b>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li><li>· Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li><li>· Adapter l'allure aux situations.</li><li>· Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li><li>· Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li><li>· Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li><li>· S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li></ul>
<b>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Évaluer et maintenir les distances de sécurité.</li><li>· Croiser, dépasser, être dépassé.</li><li>· Passer des virages et conduire en déclivité.</li><li>· Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li><li>· S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li><li>· Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li><li>· Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li><li>· Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li><li>· Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...</li></ul>
<b>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Suivre un itinéraire de manière autonome.</li><li>· Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li><li>· Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li><li>· Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: protéger, alerter, secourir.</li><li>· Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).</li><li>· Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li><li>· Pratiquer l'écoconduite.</li></ul>